



### Un Natale di Solidarietà con S.O.S. Ospedale Bukavu

Proseguono i mercatini natalizi della onlus S.O.S. Ospedale Bukavu, dove acquistare manufatti, oggetti decorati e composizioni natalizie, preparati con pazienza e dedizione dai volontari, un'importante occasione per fare solidarietà. Tutto il ricavato delle vendite, infatti, andrà a favore del Centro Nutrizionale San Giuseppe, sorto a Bukavu, in Congo, proprio grazie ai fondi raccolti dall'Associazione e alla dedizione di alcuni missionari della nostra terra che operano in quei territori colpiti da guerre, carestie, epidemie e violenze. "Ogni mese inviamo a Bukavu 2500 dollari, che rappresenta la cifra necessaria al mantenimento dei bimbi malnutriti - afferma la presidente Anna Sina Vicini -. Ma interveniamo anche in caso di altre richieste ed emergenze a seconda degli appelli inviati da Suor Elena, nostra referente a Bukavu, nonché nelle opere di manutenzione del centro nutrizionale. Da quest'anno poi, grazie ai fondi derivanti dal 5 per mille, abbiamo potuto dar vita a due importanti progetti che hanno permesso di operare bambini idrocefali e affetti da neoplasie agli occhi". Il prossimo appuntamento con i mercatini di Bukavu è alla Fondazione Maugeri di Pavia (13 e 14 Dicembre). Con l'avvicinarsi del Natale si fa ancora più forte l'appello ad inviare un pensiero a chi ha più bisogno di aiuto, ma non ha i mezzi necessari alla sopravvivenza. I mercatini non sono infatti l'unica occasione per contribuire alla causa di Bukavu, ma è anche possibile devolvere il corrispettivo dei regali natalizi a sostegno del Centro Nutrizionale di Bukavu: le persone destinatarie dei doni verranno avvisate attraverso un bigliettino di auguri del valore etico di questa scelta. Nel corso dei mercatini a chi farà un'offerta verrà regalato il calendarietto tascabile "S.O.S. Ospedale di Bukavu - La gioia di un sorriso", realizzato in memoria di Maria Elisa Fontana Bianchi, volontaria e segretaria dell'Associazione fino alla sua scomparsa, avvenuta nel 2007. Info: 0383.76728 o [www.bukavu.it](http://www.bukavu.it)



### Info consumatori



In questo periodo di offerte, i consumatori preferiscono optare per le promozioni nel 55% dei casi. A questo proposito, Telefono Blu, sul portale [www.sosconsumatori.it](http://www.sosconsumatori.it), fornisce alcuni consigli utili per risparmiare e non farsi scappare la tredicesima nell'acquisto dei regali natalizi. In primo luogo confrontare brochures e cataloghi segnando i prodotti veramente necessari; scegliere il punto vendita più vicino e conveniente; fare un giro ispettivo ancor prima di iniziare a caricare il carrello; prestare attenzione all'acquisto "di impulso"; puntare ai prodotti sottocosto; prima di recarsi alle casse calcolare l'ammontare per non avere sorprese; il prodotto a marchio è importante ma non è decisivo; scegliere leggendo con attenzione le etichette; contattare [www.sosconsumatori.it](http://www.sosconsumatori.it) al numero telefonico unico 199. 44.33.78 per denunciare tutto quello che non va.

### Cicala Dance si impone nella Coppa Italia di ballo a Mazzano (Bs)



Una nuova grande soddisfazione per la scuola di ballo Cicala Dance di Pizzale. Domenica 21 Novembre, durante la Coppa Italia danze standard e latino americane, organizzata dalla Federazione Italiana Danza Sportiva - Comitato Lombardia presso il Palazzetto dello sport di Mazzano (Brescia), Alessandro Ceni e Alessia Massone sono saliti sul gradino più alto del podio. I giovani atleti, in testa alla loro ranking, hanno confermato ancora una volta buone qualità vincendo i tre balli nella loro disciplina: valzer inglese, tango, quick-step. Altro importante piazzamento per Cicala Dance è il terzo posto ottenuto, dopo soli sei mesi

di ballo insieme, dalla coppia formata da Gianluca Grifa e Federica Brusa al trofeo Torri di Quartesolo (VI). Infine la scuola di ballo ricorda la festa di Natale Domenica 19 Dicembre alle ore 21 presso le Fonti dello Zolfo di Montegioco: è prevista una serata danzante con l'orchestra Morisio e l'esibizione di tutti i componenti della scuola, oltre a spumante e dolci per tutti i partecipanti. Per info: Roberta e Alessandro Motta (339.4516139).



### perplasia prostatica benigna



Come accade nell'uomo, anche nel cane maschio, con l'avanzare dell'età e per effetto degli ormoni sessuali, la prostata tende ad aumentare di volume, andando poi a comprimere gli organi vicini e determinando diversi sintomi. Questi sono generalmente osservabili come difficoltà a defecare, stipsi, variazione di forma e consistenza delle feci, presenza di sangue nelle urine, incontinenza urinaria, zoppia dei posteriori o rigidità motoria. Un esame della prostata attraverso la palpazione rettale dovrebbe entrare nelle analisi di routine di tutti i cani maschi con età superiore ai 5 anni per valutare il volume prostatico. Più precocemente evidenzieremo questi sintomi, maggiore sarà la garanzia di un trattamento efficace. Mentre in passato l'unica soluzione era la castrazione chirurgica, ora esistono trattamenti farmacologici efficaci e sicuri.

**Dott.ssa Martine Didier**  
Clinica Veterinaria Croce Azzurra Casteggio

### "Adotta un Pigotta" con l'Unicef



L'Unicef per tutto il mese di Dicembre sarà in oltre 600 piazze d'Italia per proporre la tradizionale iniziativa natalizia "Adotta una Pigotta". Le Pigotte sono bambole di pezza realizzate a mano dagli alunni delle scuole, dai nonni dei centri anziani e da tanti volontari per aiutare l'Unicef a salvare migliaia di bambini. Ognuna garantisce un pacchetto di aiuti salvavita in Africa, che prevede: il vaccino trivalente contro difterite, pertosse e tetano; il vaccino antipolio e il vaccino contro il morbillo; capsule di vitamina A, antibiotici contro le infezioni respiratorie acute; zanzariere trattate con insetticida per prevenire il rischio di malaria, oltre che l'assistenza alle madri durante la gravidanza. Basta una donazione di 20 euro per adottare una Pigotta. Per info: [www.unicef.it/pigotta](http://www.unicef.it/pigotta)

### Pillole radio di Feste&Patroni

CreativaMente News, con tutti gli appuntamenti del fine settimana e gli approfondimenti legati a cultura, volontariato e notizie dal mondo delle istituzioni segnalati da Agenzia CreativaMente e da Feste&Patroni è in onda ogni Sabato e Domenica su Radio Voghera in coda ai notiziari principali. L'emittente oltrepadana ha rinnovato di recente il sito internet: all'indirizzo [www.radiovoghera.it](http://www.radiovoghera.it) ogni giorno potete trovare le notizie del territorio aggiornate ed ascoltare la radio in streaming.



## OSTERIA

# Caveja

Caffetteria Piadineria

Cucina lombarda  
Specialità romagnole

Pranzo di Natale 30 euro  
Cenone S. Silvestro 40 euro  
Menù a prezzo fisso 10 euro

Piazza Arnaboldi 3 - Campospinoso  
Tel. 0385.277680; [caveja2009@yahoo.it](mailto:caveja2009@yahoo.it)